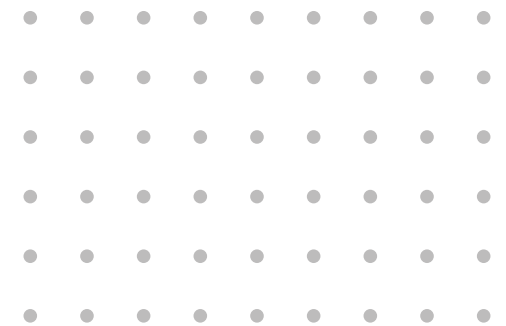


Rapid
Fit&Well

FISIO METABOLIC TRAINING

**Whole Body-EMS:
Apresentação
Rapid Fit&Well**





O QUE FAZEMOS?

- **Treino com tecnologia de EMS**
- **Treino personalizado com PT**
- **Consultas de Nutrição**
- **Plano de treino e nutrição adaptado às suas necessidades e objetivos**
- **Follow up de resultados**



WHOLE-BODY ELECTROSTIMULATION

O que é?

Método de treino baseado em tecnologia de electroestimulação muscular acompanhada de treino individualizado.

O que propõe?

Obtenção de objectivos específicos conseguidos de forma mais rápida que o treino de tradicional e com maior controle das variáveis de treino.

Como funciona?

Através da estimulação involuntária por estímulos controlados e definidos pelo técnico dos principais grupos musculares em simultâneo com a contração voluntária do sujeito em exercício.



WB-EMS: O EQUIPAMENTO

- Fatos integrais com design incluído
- Última tecnologia sem fios
- Permite de ajuste de vários parâmetros do estímulo por parte do técnico consoante o objectivo

WB-EMS: QUE RESULTADOS?





Contamos contigo Obrigado



TELEFONE

910 508 102



EMAIL

ana.fernandes@rapidfitwell.pt



WEBSITE

www.rapidfitwell.pt

