



PROGRAMA

09:00 - Receção aos Participantes

09:30 – Abertura

10:00 – **SAÚDE, DOENÇA E TRABALHO**

António Sousa Uva - Médico do Trabalho; Professor de Saúde Ocupacional na ESNP – Escola Nacional de Saúde Pública

10:30 – **QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO: CONTRIBUTO DA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL E CLÍNICA**

Samuel Antunes – Diretor do Programa de Saúde Mental nos Locais de Trabalho - Ordem dos Psicólogos Portugueses * Psicólogo Clínico

11:00 - **Intervalo**

11:15 - **O PAPEL DA ACT – AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DO TRABALHO**

Carlos Jorge Pereira - Diretor de Serviços para a Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho na ACT

11:45 – **MEDITAÇÃO: APRENDER A PARAR**

Mário Madrigal – Economista, Investigador na Área do Desenvolvimento Pessoal e Humano

12:15 – **Debate**

12:30 – **Almoço Livre**

14:30 – **SST- SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO E LEGISLAÇÃO EM VIGOR**

Elisabete Santos – Jurista * Técnica Superior de Segurança no Trabalho * Docente no IPL e no ISLA

15:00 – **LOCAIS DE TRABALHO SAUDÁVEIS – UMA META POSSÍVEL?**

José Magalhães – Presidente da Comissão da Segurança e Saúde no Trabalho (INE)

15:30 – **PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Guilherme Figo - Clínicas Pedro Choy

16:00 – **COMPORTAMENTOS DE VIDA SAUDÁVEIS**

José Leite - Associação Portuguesa de AVC

16:30 - **Debate**

17:00 – Encerramento

