



Distritais de Faro, Évora e Setúbal

- TRILHOS STI –

CAMINHADAS PELO SUL

Realização conjunta das Distritais de Setúbal, Évora e Faro

Caros Colegas:

No âmbito das comemorações dos 40 anos do STI, com o objectivo de promover o convívio entre sócios de diversos distritos, as Distritais organizadoras conjugaram esforços tendentes na realização de um conjunto de digressões que não tenham apenas como mero objectivo “caminhar”, mas que se constituam também como actividades de índole lúdica, desportiva e cultural, realizadas nos distritos de Setúbal, Évora, Beja e Faro.

Pretende-se assim, em ambiente informal, em contacto com a natureza e com as características culturais de cada região, promover a aproximação entre colegas, com experiências e vivências pessoais e profissionais diferentes.

O objectivo principal de realização de um conjunto de percursos pedestres, por locais emblemáticos, e de características especiais (pela sua diversidade paisagística, biológica, geológica, etc.), com a perspectiva de dinamizar a actividade sindical, na vertente lúdica, desportiva e cultural, encerra-se no Sul, com esta **Caminhada pela Serra da Arrábida em Setúbal no dia 16 de setembro.**

Caso exista algum constrangimento que impeça a realização do passeio na data agendada, a organização informará os inscritos com a devida antecedência.

As deslocações (para os participantes de fora do distrito onde se realize a digressão) serão feitas em autocarro. A participação nestas actividades está aberta a sócios e a familiares directos (mulheres/maridos ou equivalentes e filhos) e, se bem que o custo com as actividades seja participado na sua maior parte pela organização (Orçamentos Distritais e Orçamento Nacional), a inscrição terá um custo para os sócios e acompanhante que será, basicamente, parte do valor do transporte (€ 8,00/pessoa, no caso dos passeios que decorram fora do seu distrito) e o seguro (€ 3,00/pessoa, por cada passeios).



Distritais de Faro, Évora e Setúbal

“Setúbal , Serra e Mar “

16 de setembro - Sábado



1--- ENQUADRAMENTO E DESCRIÇÃO DO LOCAL



PENINSULA DE SETÚBAL



Distritais de Faro, Évora e Setúbal

Setúbal, cidade piscatória e outrora importante centro de exportação de sal, fabricação de salga de peixe e seus derivados para todo o império romano (I –V), pertence desde 14 de Novembro de 2002 ao restrito Clube das Mais Belas Baías do Mundo, o qual é constituído por mais de três dezenas de enseadas, distribuídas um pouco por todo o planeta.

A baía sadina encontra---se dentro do limite da REN-Reserva Ecológica Nacional, pertencendo ao Estuário do Sado.

A orla costeira da baía, enriquecida pela imponência da serra, alberga tesouros da Natureza como o Portinho da Arrábida, votado pelo país como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal, ou a Pedra da Anixa, considerada Reserva Zoológica.

A baía de Setúbal é também o habitat natural do Roaz-Corvineiro, uma das raras comunidades sedentárias de golfinhos da Europa.



Parque Urbano de Albarquel

Zona verde da cidade inaugurado em 2008



Forte de S. Filipe

A Fortaleza de S. Filipe remonta ao séc. XVI devendo--se a sua construção à necessidade de reforço da linha defensiva da costa e entrada fluvial ao porto de Setúbal. Reinava o monarca espanhol Filipe II, rei de Portugal e Espanha.





Distritais de Faro, Évora e Setúbal



COMENDA

Situada no Parque Natural da Arrábida está a Quinta da Comenda, e os seus vestígios de casas senhoriais. A sua vegetação mediterrânica está separada por uma linha de água que serve de escoadouro das suas encostas para o Sado.

A sua foz está localizada no Parque de merendas da Comenda, e tem a península de Tróia como fundo.

Por aqui passaram gente famosa, membros da nobreza europeia e a primeira dama dos Estados Unidos da América, Jacqueline Kennedy amiga pessoal do Conde. Aqui se refugiou com os seus filhos após o assassinato do presidente dos Estados Unidos, J. F. Kennedy.

Ribeiro da Comenda

Localizado perto do Parque de Merendas da Comenda está o Palacete do Conde D'Armand. Projetado no início do século XX, mais precisamente em 1903, pelo arquiteto Português Raul Lino, é um dos edifícios mais emblemáticos da arquitetura setubalense.





Distritais de Faro, Évora e Setúbal

Atividade:

Passeio a pé

Data: 16 / 09 / 2017 **Hora:** 09h30

Duração: 4h00 / 10 Km

Percurso: Circular em traçado misto.

Descrição da atividade: Passeio a pé com deslocação por trilhos costeiros da Arrábida com vislumbres panorâmicos sobre uma das mais belas baías do mundo, cidade de Setúbal e península de Tróia.

Pontos de interesse: Parque Urbano de Albarquel; Cidade de Setúbal; zona ribeirinha; Herdade da Comenda; Moinho St. Maria; Praia de Albarquel.

Dificuldade*:

Moderada (6 de 1---10).

*Desde que reunidas a mínima condição física e psicológica do participante. Não aconselhável a crianças dependentes ou de colo.

Material aconselhado:

Botas ou ténis de sola rija.

Roupa leve, chapéu, impermeável fino na mochila. Mochila com ligeiro lanche e água.

Protetor solar. Máquina fotográfica.

IMPORTANTE: Área natural protegida, sendo proibida qualquer apanha, recolha ou perturbação da flora e fauna existente bem como a deposição de qualquer tipo de lixo.

3--- Programa

09h00

Chegada e concentração do grupo no Parque Urbano de Albarquel.



Distritais de Faro, Évora e Setúbal

09h15

Briefing / Recepção, apresentação da equipa técnica e breve descrição da atividade, percurso e regras de segurança.

09h30

Início da atividade.

13h30

Encerramento da atividade.

14 h

Almoço

Esperamos que esta organização conjunta se converta numa prática recorrente e que assim possamos aproximar os sócios do STI de todo o país, em momentos de verdadeira confraternização e absoluta descontração.

Aguardamos as vossas inscrições.

Com os melhores cumprimentos

A Organização